

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 04 au 08 septembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	STEAK HACHE SAUCE POIVRE	EMINCE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	VERRINE TOMATE A LA MOZZARELLA ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE	DOS DE COLIN SAUCE ECHALOTE
ENVIE DU JOUR	HOT-DOG	PASTA BOX	BAGUETTINES GRATINEES	POMMES DE TERRE FARCIES
ACCOMPAGNEMENTS	FRITES ET SALADE VERTE	PENNE ET POEELE DE COURGETTES	GRATIN DAUPHINOIS ET HARICOTS VERTS	RIZ ET EPINARDS A LA CREME
FROMAGE	MIMOLETTE	VACHE QUI RIT	EDAM	CAMEMBERT
DESSERT BAR	FRUIT DE SAISON, YAOURT, POMME CUITE	ECLAIR FRUIT DE SAISON, YAOURT	COMPOTE, YAOURT, FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT, FRUIT DE SAISON, YAOURT



Poisson frais




Chronique culinaire

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 11 au 15 septembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE DINDE AUX HERBES	GOULASCH DE BOEUF	MAREE DU JOUR 
<u>ENVIE DU JOUR</u>	TARTE SALEE	STEAK DU FROMAGER	PANINI	MEXICANOS
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	SEMOULE ET RATATOUILLE	TORTI ET AUBERGINES A LA CREME	POMMES DE TERRE GRENAILLES ET CAROTTES AU THYM ET ROMARIN	RIZ AUX PETITS LEGUMES
<u>FROMAGE</u>	EMMENTAL	GOUDA	KIRI	SAMOS
<u>DESSERT BAR</u>	FRUIT DE SAISON, YAOURT, TARTE NORMANDE	COMPOTE, FRUIT DE SAISON, YAOURT	PETITS-SUISSES, FRUIT DE SAISON, YAOURT	ILE FLOTANTE, YAOURT, FRUIT DE SAISON



Poisson frais



Chronique culinaire

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION.
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 18 au 22 septembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR VERRINE MARAICHÈRE
PLAT DU JOUR	HACHIS PARMENTIER	SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET	FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON
ENVIE DU JOUR	QUICHE LORRAINE	PASTA BOX	HAMBURGER	CORDON BLEU
ACCOMPAGNEMENTS	SALADE VERTE	COQUILLETES ET TOMATE A LA PROVENCALE	POMMES DE TERRE NOISETTE ET HARICOTS VERTS	RIZ A L'ESPAGNOLE ET HARICOTS PLATS D'Espagne
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CARRE FRAIS	SAINT PAULIN	BRIE
DESSERT BAR	SALADE DE FRUITS, YAOURT, FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS, FRUIT DE SAISON, YAOURT	FRUIT DE SAISON, YAOURT, POIRE	YAOURT, FRUIT DE SAISON, MINI CHOUX AUX MYRTILLES



Poisson frais



Chronique culinaire

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 25 au 29 septembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	CARBONADE FLAMANDE	CARBONARA	NAVARIN D'AGNEAU	FILET DE MERLU SAUCE PROVENCALE
ENVIE DU JOUR	CROISSANT	STEAK HACHE	CREPES FARCIES	POISSON PANE
ACCOMPAGNEMENTS	BLE ET CAROTTES	PATES ET COURGETTES A LA CREME	RIZ AUX PETITS LEGUMES	POMMES DE TERRE AU PAPRIKA ET POIREAUX
FROMAGE	MIMOLETTE	CANTADOU	EDAM	CAMEMBERT
DESSERT BAR	FRUIT DE SAISON, YAOURT, RAISIN	ENTREMETS, FRUIT DE SAISON, YAOURT	TARTE AU FLAN, YAOURT, FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON, YAOURT, COMPOTE



Poisson frais



Chronique culinaire

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 02 au 06 octobre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	NORMANDIN DE VEAU	COUSCOUS POULET MERGUEZ	SAUTE DE BŒUF A LA PROVENCALE	FILET DE POISSON PANE
ENVIE DU JOUR	PASTA BOX	PIZZA	CROQUE MONSIEUR	KEBAB
ACCOMPAGNEMENTS	PENNE ET CHOU-FLEUR AU GRATIN	SEMOULE ET LEGUMES COUSCOUS	POMMES DE TERRE GRENAILLE ET JARDINIÈRE DE LEGUMES	RIZ ET HARICOTS BEURRE
FROMAGE	VACHE QUI RIT	GOUDA	SAMOS	TOMME NOIRE
DESSERT BAR	FRUIT DE SAISON, YAOURT, POMME	PARIS-BREST, YAOURT, FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON, YAOURT, COMPOTE	FRUIT DE SAISON, YAOURT, ILE FLOTTANTE AU CAMEL D'EPICES



Poisson frais



Chronique culinaire

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!