

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 02 au 06 novembre 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	STEAK HACHE SAUCE POIVRE	BOULETTES D'AGNEAU	MARÉE DU JOUR
<u>ENVIE DU JOUR</u>	FISH & CHIPS	CROQUE MONSIEUR	PIZZA	KEBAB
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	Frites et salade verte	POMMES DE TERRE GRENAILLES ET PETITS POIS	SEMOULE ET RATATOUILLE	RIZ AUX PETITS LÉGUMES
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH CHORIZO OU SANDWICH MIMOLETTE	SANDWICH SURIMI OU SANDWICH PATE	SANDWICH SALAMI OU SANDWICH ST MORET	SANDWICH POULET SAMOURAÏ OU SANDWICH MOZZARELLA
<u>FROMAGE</u>	CAMEMBERT	EDAM	VACHE QUI RIT	MIMOLETTE
<u>DESSERT BAR</u>	FRUITS DE SAISON	ASSORTIMENT DE YAOURTS	PARIS BREST	FROMAGE BLANC A LA FRAMBOISE
	ASSORTIMENT DE YAOURTS, MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT	FRUITS DE SAISON, MANDARINE	FRUITS DE SAISON, ASSORTIMENT DE YAOURTS	FRUITS DE SAISON, ASSORTIMENT DE YAOURTS

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 09 au 13 novembre 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	BŒUF VBF AU BASILIC	CÔTE DE PORC	CUISSE DE POULET	FILET DE MERLU SAUCE CITRON
ENVIE DU JOUR	PIZZA AUX 3 FROMAGES	MEXICANOS	STEAK DU FROMAGER	PIZZA
ACCOMPAGNEMENTS	SEMOULE ET LEGUMES DE TAJINE, SALADE VERTE	Frites et haricots beurre	CŒUR DE BLÉ ET RATATOUILLE	RIZ ET FONDUE DE POIREAUX
SANDWICH	SANDWICH POULET OU SANDWICH EDAM	SANDWICH AU BLEU OU SANDWICH AU THON	SANDWICH JAMBON OU SANDWICH SURIMI	WRAPS POULET CURRY
FROMAGE	MIMOLETTE	EMMENTAL	SAINT NECTAIRE	GOUDA
DESSERT BAR	ECLAIR SAVEUR CHOCOLAT	COMPOTE DE POMMES	PRODUITS LAITIERS LOCAUX	FRUITS DE SAISON
	FRUITS DE SAISON, ASSORTIMENT DE YAOURTS	FRUITS DE SAISON, ASSORTIMENT DE YAOURTS	LIÉGEOIS SAVEUR CHOCOLAT, FRUITS DE SAISON	ASSORTIMENT DE YAOURTS, TARTE NORMANDE

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 16 au 20 novembre 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	SAUCISSE DE TOULOUSE	SAUTE DE VEAU FACON MARENGO	STEAK HACHE SAUCE POIVRE	BEIGNETS DE POISSON SAUCE TARTARE
ENVIE DU JOUR	FRICADELLE	CRÊPE AU FROMAGE	OMELETTE AU FROMAGE	CROQUE MONSIEUR
ACCOMPAGNEMENTS	POMMES DE TERRE ET FLAGEOLETS	COQUILLETES ET PURÉE DE BROCOLIS	PURÉE ET PETITS POIS CAROTTES	SEMOULE ET DUO HARICOTS VERTS ET BEURRE
SANDWICH	SANDWICH AU THON OU SANDWICH A L'EMMENTAL	SANDWICH ROSETTE OU SANDWICH EDAM	SANDWICH JAMBON OU SANDWICH CRÈME A LA VACHE QUI RIT	SANDWICH AU SURIMI OU SANDWICH MIMOLETTE
FROMAGE	GOUDA	SAMOS	MAROILLES	TOMME BLANCHE
DESSERT BAR	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIÉS / RAISIN	TARTE AU SUCRE FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIÉS	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIÉS CRÈME DESSERT MONT BLANC	YAOURTS VARIÉS FRUITS DE SAISON / 1/2 POIRE SAUCE CHOCOLAT

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 23 au 27 novembre 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	JAMBON GRILLE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	MIJOTE DE BŒUF	DOS DE COLIN AUX PETITS LÉGUMES
<u>ENVIE DU JOUR</u>	KEBAB	TARTE AU FROMAGE	PASTA BOX	PIZZA AU CHÈVRE
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	FRITES ET SALADE VERTE	HARICOTS VERTS D'Espagne ET COQUILLETES	BOULGOUR ET ÉPINARDS A LA CRÈME	RIZ ET FONDUE DE POIREAUX A LA CRÈME
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH AU THON OU SANDWICH A L'EMMENTAL	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH AU JAMBON	SANDWICH SALAMI OU SANDWICH EDAM	SANDWICH POULET AU CURRY OU SANDWICH AU HOUMOUS
<u>FROMAGE</u>	MIMOLETTE	CARRE FRAIS	CANTAL	CAMEMBERT
<u>DESSERT BAR</u>	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIÉS / CLÉMENTINES	TARTE FLAN FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIÉS	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIÉS / COMPOTE DE POMMES	CREME DESSERT FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIÉS

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing


Semaine du 30 au 04 décembre 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	OMELETTE AU FROMAGE	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE	GOULASCH A LA HONGROISE	MARÉE DU JOUR
ENVIE DU JOUR	BAGUETTINES GRATINÉES	QUICHE AU FROMAGE	PASTA BOX	PIZZA ET SALADE VERTE
ACCOMPAGNEMENTS	SEMOULE ET LÉGUMES RATATOUILLE	POMMES DE TERRE RISSOLÉES ET SALADE VERTE	PATES ET CHOU-FLEUR	RIZ ET PETITS POIS CAROTTES
SANDWICH	SANDWICH ROSETTE OU SANDWICH EDAM	SANDWICH AU THON OU SANDWICH AU JAMBON	SANDWICH A LA CRÈME DE ROQUEFORT OU SANDWICH SALAMI	SANDWICH AU JAMBON SEC OU SANDWICH AU SURIMI
FROMAGE	SAINT-PAULIN	EDAM	VACHE QUI RIT	CANTADOU
DESSERT BAR	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIÉS / ÉCLAIR SAVEUR CHOCOLAT	COMPOTE DE POMMES A LA BARBE A PAPA FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIÉS	FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIÉS	NAPPE CARAMEL YAOURTS VARIÉS / FRUIT DE SAISON

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLÉ PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVÉS POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine ITALIENNE 07 au 11 décembre 2020 	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	LASAGNES BOLOGNAISES	SAUTE DE PORC A LA PROVENÇALE	CORDON BLEU SAUCE ARRABIATA	DOS DE CABILLAUD
ENVIE DU JOUR	LASAGNES AUX LEGUMES	WINGS DE POULET TEX MEX	PASTA BOX	PANINI
ACCOMPAGNEMENTS	SALADE VERTE	PURÉE ET PIPERADE DE LÉGUMES	FARFALLES ET CAROTTES	RIZ AUX PETITS LÉGUMES
SANDWICH	SANDWICH EMMENTAL OU SANDWICH CHORIZO	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH AU THON	SANDWICH POULET A L'ANDALOUSE OU SANDWICH EDAM	SANDWICH A LA CRÈME DE VACHE QUI RIT OU SANDWICH AU SALAMI
FROMAGE	SIX DE SAVOIE	PYRÉNÉES	MIMOLETTE	SAINT PAULIN
DESSERT BAR	COCKTAIL DE FRUITS ET ABRICOTS AU SIROP YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	PANA COTTA AU CAMEL FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	FRUIT DE SAISON PRODUITS LAITIERS LOCAUX / CLÉMENTINES	YAOURTS VARIES FRUIT DE SAISON / TARTE AU CHOCOLAT

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!



Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 14 au 18 décembre 2020	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	 SALAD'BAR VERRINE FESTIVE	SALAD'BAR
PLAT DU JOUR	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES	ROTI DE PORC SAUCE POIVRE	FILET DE VOLAILLE A L'ESTRAGON	BEIGNETS DE CALAMARS
ENVIE DU JOUR	NUGGETS DE VOLAILLE	PASTA BOX	BURGER DU MOIS	FRICADELLE
ACCOMPAGNEMENTS	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PATES ET CAROTTES	POMME CROQUETTE ET POEELE DE LEGUMES	DUO DE HARICOTS BEURRE/VERTS ET SEMOULE
SANDWICH	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH JAMBON	SANDWICH AU THON OU SANDWICH EMMENTAL	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH AU SALAMI	SANDWICH EDAM OU SANDWICH CHORIZO
FROMAGE	VACHE QUI RIT	EDAM	KIRI	TOMME
DESSERT BAR	KIWI YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	LIÉGEOIS SAVEUR CHOCOLAT FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	BUCHE DE NOEL YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIES / VERRINE DE PANA COTTA

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!