


demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 04 au 08 juin 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD BAR	ANIMATION LES ILES SALAD BAR DONT ACHARD DE LEGUMES	SALAD BAR  VERRINE LA CATALANE	SALAD BAR	SALAD BAR
PLAT DU JOUR	ROUGAIL DE SAUCISSE	FILET DE POULET	 CARBONADE FLAMANDE	DOS DE COLIN AUX PETITS LEGUMES
ENVIE DU JOUR	ROUGAIL DE MORUE	CROISSANT AU FROMAGE	PANINI AU FROMAGE	MEXICANOS
ACCOMPAGNEMENTS	RIZ BASMATI ET LENTILLES AU CURCUMA	POMMES DE TERRE NOISETTES ET PETITS POIS ET CAROTTES	PENNES ET CAROTTES A LA CREME	RIZ ET POEELE NICOISE
SANDWICH	SANDWICH JAMBON SEC OU SANDWICH A LA CREME DE ROQUEFORT	SANDWICH SALADE AU SAUMON OU SANDWICH AU SALAMI	SANDWICH EDAM OU SANDWICH CREME VACHE QUI RIT	WRAPS AU POULET CURRY OU WRAPS THON EPICÉ
FROMAGE	MIMOLETTE	TOMME BLANCHE	SAMOS	CANTAL
DESSERT BAR	BEIGNET AUX ANANAS ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	COMPOTE DE POMMES A LA BARBE A PAPA FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS	FROMAGE BLANC AU SPECULOOS FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS	VERRINE ILE FLOTTANTE ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire




Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINDER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION,
MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 11 au 15 juin 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PLAT DU JOUR	LASAGNES BOLOGNAISE	 SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	NUGGETS DE POULET	 PECHE DU JOUR
ENVIE DU JOUR	PASTA BOX	BROCHETTE DE POISSON SAUCE CITRON	TARTE SALEE	CORDON BLEU
ACCOMPAGNEMENTS	SALADE COMPOSEE	PUREE ET POEELE DE HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE GRENAILLES ET SALADE VERTE	RIZ AUX PETITS LEGUMES ET POEELE DE LEGUMES
SANDWICH	SANDWICH MIMOLETTE OU SANDWICH ROSETTE	THON CHORIZO		
FROMAGE	SAINT NECTAIRE	 KIRI	EMMENTAL 	GOUDA
DESSERT BAR	POIRE AU SIROP ET CHOCOLAT	 VERRINE LA DUO CHOC	PRODUITS LAITIERS LOCAUX 	FRUITS DE SAISON
	ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	ASSORTIMENT DE FROMAGE BLANC PARIS BREST



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire








Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 18 au 22 juin 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	 SALAD BAR	SALAD BAR 
PLAT DU JOUR	 GOULASH A LA HONGROISE	ROTI DE PORC SAUCE ARABIATA	SAUTE D'AGNEAU AUX ABRICOTS	FILET DE POISSON PANE SAUCE TARTARE
ENVIE DU JOUR	STEAK DU FROMAGER	BAGUETTINE GRATINEE	PIZZA AU CHORIZO	POMMES DE TERRE FARCIE
ACCOMPAGNEMENTS	COQUILLETES ET CAROTTES AU JUS	SEMOULE ET RATATOUILLE / SALADE COMPOSEE	PRINTANIERE DE LEGUMES	POMMES DE TERRE GRENAILLES ET COURGETTES A LA CREME
SANDWICH				
FROMAGE	SAINT PAULIN	 EDAM	SAMOS	PYRENEES
DESSERT BAR	FRAISES ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	 VERRINE ITALIENNE FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS	TARTE NORMANDE ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS ANANAS AU SIROP



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire





Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 25 au 29 juin 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PLAT DU JOUR	NORMANDIN DE VEAU SAUCE POIVRE	HACHIS PARMENTIER	 BŒUF BOURGUIGNON	 PECHE DU JOUR
ENVIE DU JOUR	CROISSANT AU FROMAGE	TARTE SALEE	PASTA BOX	KEBAB
ACCOMPAGNEMENTS	POMMES DE TERRE ET PETITS POIS ET CAROTTES	SALADE VERTE	TORTIS ET DUO DE CAROTTES A LA CREME	RIZ ET POELEE DE COURGETTES ET TOMATES AU BASILIC
SANDWICH				
FROMAGE	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	CANTAL	KIRI
DESSERT BAR	FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS SALADE DE KIWI ET MANGUE	ECLAIR SAVEUR VANILE ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS VERRINE LA PECHE MELBA	FRUITS DE SAISON ASSORTIMENT DE YAOURTS LIEGEOIS SAVEUR CHOCOLAT



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire





Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!

demain, mon resto, ma planète

Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 02 au 06 juillet 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR		
PLAT DU JOUR	 ESCALOPE VOLAILLE SAUCE CREME	LASAGNES BOLOGNAISE		
ENVIE DU JOUR	CROQUE AU CHEVRE	LASAGNES AU SAUMON		
ACCOMPAGNEMENTS	RIZ ET SA POELEE DE CHAMPIGNONS	SALADE		
SANDWICH				
FROMAGE	SAINT PAULIN	SAMOS		
DESSERT BAR	 FRAISES ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON	ASSORTIMENT DE YAOURTS FRUITS DE SAISON TARTE AUX POMMES		



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire



Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE, CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

BON APPETIT !!