




Semaine du 27 au 01 décembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD'BAR</b>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	NORMANDIN DE VEAU	ESCALOPE DE VOLAILLE	JAMBON GRILLE	FILET DE LIEU SAUCE AURORE
<b>ENVIE DU JOUR</b>	KEBAB	TARTE SALEE	PASTA BOX	CORDON BLEU
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	Frites et salade verte	PETITS POIS ET CAROTTES ET POMMES DE TERRE GRENAILLE	COQUILLETES ET EPINARDS A LA CREME	RIZ ET POELEE NICOISE
<b>FROMAGE</b>	MIMOLETTE	KIRI	CANTAL	CAMEMBERT
<b>DESSERT BAR</b>	FRUIT DE SAISON YAOURTS VARIES / CLEMENTINES	TARTE NORMANDE  FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	YAOURTS VARIES VERRINE ITALIENNE / FRUIT DE SAISON 	ILE FLOTANTE  FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire







Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 04 au 08 décembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD'BAR</b>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR 	SALAD'BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	OMELETTE AU FROMAGE	EMINCE DE VOLAILLE SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE	GOULASH A LA HONGROISE	MAREE DU JOUR 
<b>ENVIE DU JOUR</b>	BAGUETTINES GRATINEES	QUICHE LORRAINE	PIZZA	BRUSCHETTA
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	SEMOULE ET LEGUMES RATATOUILLE	POMMES DE TERRE RISSOLEES ET SALADE VERTE	POMMES DE TERRE VAPEUR ET CHOU-FLEUR	BRUNOISE DE LEGUMES A LA CREME ET BLE A LA TOMATE
<b>FROMAGE</b>	SAINT-PAULIN	EDAM	VACHE QUI RIT	SAMOS
<b>DESSERT BAR</b>	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMMES A LA BARBE A PAPA	FROMAGE BLANC 	NAPPE CARAMEL 
	YAOURTS VARIES / ECLAIR SAVEUR CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire







Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 11 au 15 décembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD'BAR</b>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR 	SALAD'BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	LASAGNES BOLOGNAISES	SAUTE DE PORC A LA PROVENCALE	CORDON BLEU SAUCE ARRABIATA	DOS DE CABILLAUD
<b>ENVIE DU JOUR</b>	BAGUETTINE GRATINEE	WINGS DE POULET TEX MEX	TOMATE FARCIE	CROQUE MONSIEUR
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	SALADE VERTE	PUREE ET PIPERADE DE LEGUMES	FARFALLES ET CAROTTES	FONDUE DE POIREAUX ET RIZ
<b>FROMAGE</b>	SIX DE SAVOIE	PYRENEES 	MIMOLETTE	CARRE A LA CREME
<b>DESSERT BAR</b>	COCKTAIL DE FRUITS ET ABRICOTS AU SIROP	CREME DESSERT SAVEUR CARAMEL	FRUIT DE SAISON	YAOURTS VARIES
	YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	PRODUITS LAITIERS LOCAUX / CLEMENTINES 	FRUIT DE SAISON / FLAN PATISSIER 



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire










Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 18 au 22 décembre 2017	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD'BAR</b>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	 SALAD'BAR	SALAD'BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES	ROTI DE PORC SAUCE POIVRE	 VERRINE DE RILLETES DE MERLU AUX BAIES ROSES	BEIGNETS DE CALAMARS
<b>ENVIE DU JOUR</b>	TARTES SALEES	PASTA BOX	CHEESE-BURGER	FRICANDELLE
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	JARDINIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS PLATS D'Espagne	PUREE DE CAROTTES	DUO DE HARICOTS BEURRE/VERTS ET POMMES DE TERRE GRENAILLES
<b>FROMAGE</b>	VACHE QUI RIT 	EDAM 	KIRI 	TOMME
<b>DESSERT BAR</b>	POIRE ET SAUCE CHOCOLAT	LIEGEOIS SAVEUR CHOCOLAT	TARTELETTE AUX FRUITS 	FRUIT DE SAISON 
	YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES	YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	YAOURTS VARIES / COCKTAIL DE FRUITS EXOTIQUES



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire






Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 08 au 12 janvier 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD'BAR</u>	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	STEAK HACHE	SPAGHETTI CARBONARA	BŒUF BOURGUIGNON	TIMBALE DE POISSON
<u>ENVIE DU JOUR</u>	PANINI	FICELLE PICARDE	POMMES DE TERRE FARCIE	MEXICANOS
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	PETITS-POIS ET PUREE	SALADE VERTE	GRATIN DE CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE QUARTIER	RIZ AUX PETITS LEGUMES ET BRUNOISE DE LEGUMES
<u>FROMAGE</u>	FOURNOL	CAMEMBERT	SAINT PAULIN	MORBIER
<u>DESSERT BAR</u>	FRUIT DE SAISON	TARTE NORMANDE 	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
	YAOURTS VARIES / KIWI	YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	VERRINE LA DUO-CHOC / POMME CUITE 	YAOURTS VARIES / CREME DESSERT MONT BLANC 



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire








Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 15 au 19 janvier 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD'BAR</b>	SALAD' BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	SAUTE DE PORC A LA VANILLE 	CHILI CON CARNE	OMELETTE	MAREE DU JOUR 
<b>ENVIE DU JOUR</b>	STEAK DU FROMAGER	CROQUE MONSIEUR	FRICANDELLE	LASAGNES BOLOGNAISE
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	PUREE ET POEELE DE LEGUMES	RIZ ET MAÏS AUX OIGNONS	FRITES ET SALADE VERTE	BLE A LA TOMATE ET POEELE NICOISE
<b>FROMAGE</b>	CHANTENEIGE 	ROITELET	CANTADOU	SAMOS 
<b>DESSERT BAR</b>	BANANE ET CHOCOLAT CHAUD YAOURTS VARIES / FRUIT DE SAISON	YAOURTS VARIES FRUIT DE SAISON / PARIS BREST 	FRUIT DE SAISON  PRODUITS LAITIERS LOCAUX / ABRICOTS AU SIROP	ILE FLOTTANTE A L'ANIS ETOILE  FRUIT DE SAISON / YAOURTS VARIES



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire



Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION

NOUS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!