



# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 09 au 13 avril 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD BAR</b>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	POULET AU LAIT DE COCO ET AU PAPRIKA 	COUSCOUS MERGUEZ	OMELETTE	PECHE DU JOUR 
<b>ENVIE DU JOUR</b>	BEIGNETS DE CALAMARS	WINGS DE POULET	PANINI AU CHEVRE	BRUSCHETTA
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	PENNES ET CAROTTES A LA CORIANDRE	SEMOULE ET LEGUMES COUSCOUS	POMMES DE TERRE RISSOLLEES ET SALADE VERTE	EPINARDS A LA CREME ET RIZ AUX PETITS LEGUMES
<b>SANDWICH</b>	SANDWICH ROSETTE SANDWICH EMMENTAL	SANDWICH SURIMI ET CRABE SANDWICH JAMBON SEC	SANDWICH AU SALAMI SANDWICH AU THON	SANDWICH EDAM WRAPS PESTO VERT ET POULET ROTI
<b>FROMAGE</b>	EDAM	PAVE FRAIS	EMMENTAL 	CAMEMBERT 
<b>DESSERT BAR</b>	FRUITS DE SAISON YAOURTS VARIES / SALADE DE KIWIS 	FRUITS DE SAISON YAOURTS VARIES / TARTE AUX POMMES 	PRODUITS LAITIERS LOCAUX FRUITS DE SAISON / COCKTAIL DE FRUITS	VERRINE PECHE MELBA  FRUITS DE SAISON / YAOURTS VARIES



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire



Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

**BON APPETIT !!**

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 16 au 20 avril 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD BAR</u>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	SAUTE DE DINDE A LA PROVENCALE	COQUILLETES A LA CARBONARA	 GOULASH A LA HONGROISE	FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON
<u>ENVIE DU JOUR</u>	PIZZA	PASTA BOX	CROQUE MONSIEUR	CORDON BLEU
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	POMMES DE TERRE QUARTIERS ET JARDINIERE DE LEGUMES	SALADE FRISEE	POMMES DE TERRE GRENAILLES ET HARICOTS BEURRE	RIZ A L'ESPAGNOLE
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH CHORIZO SANDWICH MIMOLETTE	SANDWICH EMMENTAL SANDWICH JAMBON	SANDWICH AU THON SANDWICH EDAM	SANDWICH SALAMI SANDWICH CREME VACHE QUI RIT
<u>FROMAGE</u>	TOMME BLANCHE	VACHE QUI RIT	EMMENTAL	CANTAL
<u>DESSERT BAR</u>	 PARIS BREST	FRUITS DE SAISON	YAOURTS VARIES	COCKTAIL DE FRUITS EXOTIQUES
	FRUITS DE SAISON / YAOURTS VARIES	YAOURTS VARIES / MOUSSE SAVEUR CHOCOLAT 	FRUITS DE SAISON / FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS ROUGES 	YAOURTS VARIES / FRUITS DE SAISON



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire



Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 07 au 11 mai 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD BAR</u>	SALAD BAR			SALAD BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	 CUISSE DE POULET ROTIE	<b>FERIE</b>	<b>FERIE</b>	HACHIS PARMENTIER
<u>ENVIE DU JOUR</u>	STEAK DU FROMAGER			CROISSANT AU FROMAGE
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>	TORTI ET PETITS POIS CAROTTES			SALADE VERTE
<u>SANDWICH</u>	SANDWICH ROSETTE SANDWICH THON			BAGEL AU SAUMON SANDWICH AU CHORIZO
<u>FROMAGE</u>	BRIE			EDAM
<u>DESSERT BAR</u>	FRUITS DE SAISON YAOURTS VARIÉS / SURPRISE A LA FRAISE 			YAOURTS VARIÉS  FRUITS DE SAISON / YAOURTS AUX FRUITS MIXES



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire








Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 14 au 18 mai 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SALAD BAR</b>	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR 	SALAD BAR
<b>PLAT DU JOUR</b>	 BŒUF BOURGUIGNON	 ROTI DE PORC SAUCE AU POIVRE	EMINCE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	PECHE DU JOUR 
<b>ENVIE DU JOUR</b>	MEXICANOS	PANINI	QUICHE AU THON	FICELLE PICARDE
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	FRITES ET NAVETS BRAISES	GRATIN DAUPHINOIS ET HARICOTS VERTS	RIZ AUX PETITS LEGUMES	CŒURS DE BLE A LA TOMATE ET POELEE NICOISE
<b>SANDWICH</b>	SANDWICH AU JAMBON SANDWICH EMMENTAL	SANDWICH EDAM SANDWICH THON	SANDWICH A LA MIMOLETTE SANDWICH SURIMI DE CRABE	SANDWICH SALAMI SANDWICH POULET A L'ANDALOUSE
<b>FROMAGE</b>	KIRI	MIMOLETTE	TOMME NOIRE	CAMEMBERT
<b>DESSERT BAR</b>	 FRAISES	 COMPOTE POMME ET BARBE A PAPA	CREME DESSERT SAVEUR CHOCOLAT	FRUITS DE SAISON
	YAOURTS VARIES / FRUITS DE SAISON	FRUITS DE SAISON / YAOURTS VARIES	YAOURTS VARIES / FRUITS DE SAISON	YAOURTS VARIES / FLAN 



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire



Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!

# demain, mon resto, ma planète

## Lycée et collège Sacré Cœur Tourcoing

Semaine du 21 au 25 mai 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SALAD BAR</u>		SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
<u>PLAT DU JOUR</u>	<b>FERIE</b>	 SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	BOULETTES DE BŒUF	FILET DE POISSON PANE SAUCE ANDALOUSE
<u>ENVIE DU JOUR</u>		WINGS POULET TEX MEX	STEAK DU FROMAGER	FRICANDELLE
<u>ACCOMPAGNEMENTS</u>		PUREE ET GRATIN DE CHOU FLEUR	LEGUMES TAJINE ET SEMOULE	POMMES DE TERRE ET COURGETTES A LA CREME
<u>SANDWICH</u>		SANDWICH JAMBON SEC SANDWICH BEURRE ROQUEFORT	SANDWICH THON EPICE SANDWICH PESTO VERT ET CHORIZO	SANDWICH ROSETTE SANDWICH EMMENTAL
<u>FROMAGE</u>		SAMOS	BLEU D'AUVERGNE	TOMME BLANCHE
<u>DESSERT BAR</u>		 TARTE A LA NORMANDE	PRODUITS LAITIERS LOCAUX	 FRUITS DE SAISON
		FRUITS DE SAISON / YAOURTS VARIES	FRUITS DE SAISON / ILE FLOTTANTE	 VERRINE LA GOURMANDE ANTILLAISE / POIRE ET CHOCOLAT A LA CHANTILLY



Produit régional



Poisson frais



Chronique culinaire



Recette du chef

LE MENU EN ORANGE CORRESPOND AU MENU EQUILIBRE. CONSEILLE PAR VOTRE SERVICE NUTRITION  
 NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

### BON APPETIT !!